

モックまくんの 12星座ボディメッセージ

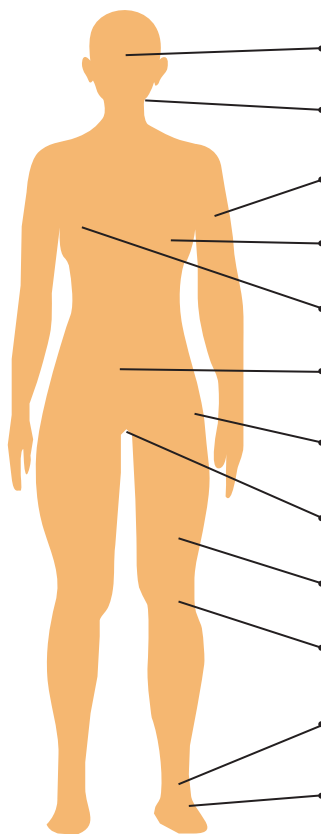
別冊
付録
『モックまくんの星のレッスン』重版記念

牡羊座から魚座までの12星座(以下サイン)は、皆さんのキャラクターをあらわすと同時に人の身体^{からだ}の部位を12に分けて、つかさどっています。

心身が痛みにさらされたり、悪習慣にうっかりハマってしまったり。そんなとき「体調不良」と言うかたちで、ボディメッセージがやってきます。まずは12サインがつかさどる身体の部位をチェックしましょう。

12サインがつかさどる身体の部位

頭から順番に
12星座が
君らのボディを
司ってるのさ



頭・顔・目・頭脳



のど 喉・首・耳・甲状腺・舌^{こうじょうせん}



手・腕・神経系



胸(乳房)・胃^{ちぶさ}



心臓・脾臓・背中^{ひぞう}



腸・下腹部^{ちよう}



腰・腎臓・副腎^{じんぞう ふくじん}



性器・膀胱・ホルモン系^{ぼうこう}



でん部(おしり)・腿^{もも}



膝・骨・皮膚^{ひざ ひふ}



くるぶし・循環器系^{じゅんかんき}



かかと・つま先・リンパ腺^{せん}

月・火星・6ハウスカスプの違い

それではどんな時に、ボディメッセージは訪れるのでしょうか。注目すべきは次のサインです。

① 月のあるサイン ② 火星のあるサイン ③ 6ハウスの始まり(カスプ)サイン

言いかえると、この三つのサインの身体部位は人生の折々で、ケガや病気を引き起こしやすいということ。月、火星、6ハウスカスプと、各サインの身体部位のメッセージを組み合わせ、今のあなたに必要な12サインのテーマを導きだしていきましょう。

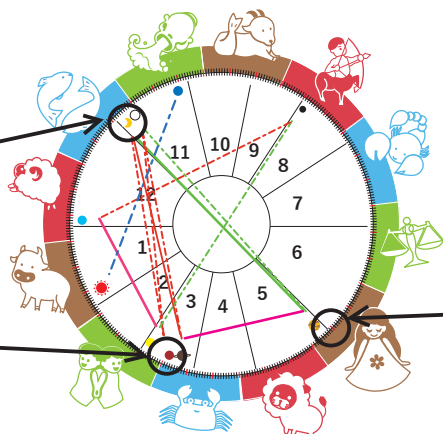
次ページのしょう太のネータルチャートを参考に、あなたの三つのサインを確認します。



しょう太の
ネータルチャート

① 月の
サインは
うお座！

② 火星の
サインは
かに座！



さらに
①
②
③
の
違いを
見てみると...

③ 6 ハウス
カスプは
おとめ座！



▼あなたのネータルチャートの導き方は『モックまぐんの星のレッスン』P178を参照

① 月のサイン

keyword

感情・基礎体力・DNA・過去世からの痛み

悲しみ、さびしさ、時には喜びを感じたとき、表現することを耐(た)えておさえこむと、月のサインの身体部位に故障が生じやすいでしょう。

月は「基本的な体力」を示します。そのため、生まれつき弱い部分にストレスからの痛みや症状が、あらわれやすいのです。また、月は「過去

世(かこせ・今の生より以前に、この世に生を受けた体験のこと)の自分」を表すと言う説も。まれに過去世のあなたの体験が、生まれつきの体力や遺伝的疾患(いでんてきしっかん・親や祖父母から受けつがれた病気)に、影響することがあるようです。サインのメッセージに耳を澄ませて。

② 火星のサイン

keyword

怒り(守りたいもの)・自己主張・競争・集中力

火星のあるサインは、あなたが戦ってでも守りたいこと、強く情熱を感じる分野を教えてください。無意識に怒りをおさえ込んだり、集中しすぎて身体を酷使(こくし・はげしく使うこと)したりする時、火星のサ

インの身体部位は、故障が起こりやすいのです。

まれにサインが示す質を才能にかえて、集中的に伸ばすべき時期に、そのサインの身体部位が、熱を持つなどして反応することもあるようです。

③ 6 ハウスカスプのサイン

keyword

他者からの期待・過労・プレッシャー

6ハウスは、5ハウスの「自己表現」と7ハウスが示す「社会へのお披露目(ひろめ)」の間で、調整をはかる場所です。

「やりたいこと」と、「周囲の期待」がバランスよく保たれている間は、日々の労働にやりがいを感じるでしょう。けれど「やりたいこと」と「周囲の期待」が異なっていたり、たとえ同じでも期待が実力を大きく上回っ

たりすると、応えようとがんばるあまり、病を引き起こすことも。また今の環境に、自分を無理やりに合わせるような行動も、6ハウスカスプのサインの身体部位は、反応します。

まれにサインの関連分野を、緻密(ちみつ)にきたえるべきタイミングに、熱を持ったり腫(は)れたり、と、シグナルを発するようです。

12 サインボディメッセージ

サインの魅力が十分に「足りていない」とき、あるいは「過剰(かじょう・いきすぎていること)」などきに、不調は生まれやすいと考えます。今の自分は「不足」なのか「過剰」なのかを見極めましょう。



①おひつじ座

頭・顔・目・頭脳

positivekeyword

宇宙とシンクロする直感／勇気と行動／前向きな心／スタートする力

negativekeyword

せばまった視野／無鉄砲／孤独／エゴ／怒りをコントロールできない

牡羊座の持ち味は、たぐいまれな直観力と、未開の地をも切り開く勇気と行動です。あなたの中の牡羊座の魅力が十分に「足りていない」とき、頭や目などの故障がおこり「ぼくを使って」と訴えるのです。

一方、牡羊座のネガティブな質が「過剰(かじょう・ゆきすぎること)」に表れているときもまた、病やケガを引き起こします。たとえば、誰の言葉にも耳を貸さず無鉄砲につき進んだり。怒りをコントロールできず、周囲に攻撃的なふるまいをしたりといったケースです。各部位ごとのメッセージを見て、知らず知らずのうちに忘れてしまっ

た牡羊座のポジティブな魅力を、発揮しよう心がけましょう。

● 頭

思考に頼りすぎています。直感を信頼して(特に頭部のケガ)／強い直感力が開花する可能性(特に発熱)／「わたしのやり方で行うべき」と言った強すぎる信念／「すべてのことを自分がやらねばならない」といった強固な思い込み／みずから戦闘(せんとう)モードになり孤立している状況／抑圧(よくあつ・強くおさえこむこと)した怒りの根つこの感情に気付いていない など。

● 左目

「困難や苦悩ばかり」と言う思い込み／直感で思いついた創造的な仕事を、とるに足らないと感じてしまう／みずからの直感力の否定 など。

● 右目

せまい視野／他者、自分への攻撃的な意識／孤立しているという強い思い込み／前向きなビジョンが描けず行動できないでいる状態 など。



2 おうし座
のど 喉・首・耳・
こうじょうせん
甲状腺・舌

positivekeyword

独自の創造性／慎重／継続は力／富と豊かさを味わう／五感

negativekeyword

ガンコ／現状を変えない／物や仕事への固執（こしつ）／思考が強い

牡牛座は目で見て肌ざわりをたしかめ、匂いや音などにも注意はらい、自分が「美しい」と感じるもの、「価値ある」と感じるものを集めていきます。そうして生まれた自分好みの環境から、独自の創造物を、慎重（しんちょう）に丁寧（ていねい）に作り上げていくのです。

そのため、自身の創造性にバツが入っているとき、あなたの牡牛座はその魅力を、存分に発揮していないと言えます。

一方で、ゆきすぎた慎重さやガンコさが全面にでる場合は、牡牛座のネガティブな質が、過剰（かじょう）に表れていると言えるでしょう。牡牛座の魅力が不足であっても、過剰であっても、喉や首、舌や耳な

どに不調をきたし、内なる牡牛座があなたにメッセージを届けます。牡牛座の質をポジティブに使い、病を吹き飛ばしてゆきましょう。

● 甲状腺・喉 *バセドウ病はさそり座のホルモン系を参照

堂々巡りの思考／自分の欲求を後回しにし、他者に気を取られている状態／自分はあるきたりで創造力はないという認識／思い込みのなかで何度も同じことをくり返す など。

● 首

ガンコさ／自分のルーツ（親など）の問題を先送りすること／いき過ぎた現実主義 など。

● 舌

八方ふさがりの現状を「上手くいっている」と思い込もうとする／自分の五感を信頼できない／感じたままを伝えられないもどかしさ／現状への不満を、誰かの悪口で発散してしまう など。

● 耳（中耳炎・難聴など）

考えを変えようとしな／一つの思考パターンの中で、混乱が続いている／自分の本音に気付かせてくれるような、誰かの言葉に耳をふさぐ傾向／欲求不満 など。



3 ふたご座
手・腕・神経系

positivekeyword

知的な好奇心／分かりやすさ／スピード／器用さ／コミュニケーション

negativekeyword

比較（ひかく）意識／パニック／感情・肉体を忘れる／軽はずみ

双子座は、興味をいだいた分野の情報をかたっぱしから集め、知的な好奇心を満たしていくサインです。そんな双子座の身体部位が故障するとき、あなたの中で何が起きているのでしょうか。

たとえば、学びの欲求を抑え込んで、自分の言葉で伝えることに、しりごみをしたり。これはいずれも、双子座の魅力を発揮していない、「双子座が足りていない」状況です。

一方で、双子座は「他者を見て学ぶ」ことから、無意識に誰かと自分を比べてしまい、自信を失いやすいサインです。こちらは双子座のネガティブなパターンが、過剰にあらわれたと言えるでしょう。

双子座の質が「不足」していても「過剰」でも、手・腕・神経系に

故障をきたしやすいと考えます。

大好きなことを吸収する楽しさを思い出し、学びやプラクティスを面白がって取り組みれば、病やケガも改善へと向かうかもしれません。

● 腕

自分なりのアウトプットができないという行き詰まり／メンタルブロック（思い込みから行動を制限してしまう心の状態）からチャンスを逃す など。

● 左手

情報を優先し感情を見失う／「責任を取りたくない」という思い など。

● 右手

「自分の情報には価値がない」という思い込み／ビジネスの才覚への不安／人間関係の行き詰まり・不信 など。

● 手首

間違いを恐れる／「人を理解すべきだ」と言う強い思い込み など。

● 神経系

誰かと比べ自信を失う／過労（かろう・ゆきすぎた労働）／さばききれないほどの仕事や情報にパニックになる など。



4 かに座
ちぶさ
胸（乳房）・胃

positivekeyword

愛する／育む母／身内意識／安心な場づくり／守り／身内との繋が

negativekeyword

外への冷淡さ／えこひいき／過干渉／おしつけ／主観的／のみこむ母

かに座は安心・安全なスペースを作り、自分の「身内」と認定したものを囲い込んで、いつくしみず。愛情を感じる人や場所と、それ以外では、思い入れや接し方が大きく変わるのも特徴です。

また「守り」の意識が強いので、所属する場の中で、「愛されていること」も重要です。自分のテリトリーで、自分も仲間も幸せであることが、かに座の最も大切なことなのです。

かに座のテーマは「愛」であり、愛の循環が良いバランスで巡っていないと、胸や乳房に反応が生じます。

自分を後回しにして周囲のケアばかりに専念したり、相手にひどく干渉（かんしょう・あれこれかまうこと）したりするなどの好意は、かに座のネガティブな側面が、過剰に働いていると言えるでしょう。

各部位のメッセージを読み、かに座のポジティブな質を意識していきましょう。まずは他者ではなく、自分をとことん愛することが、カギになります。

● 胸

見返りもない相手に大きく愛情や労力をかけてしまう／心配／居場所を失う不安／愛されていない感覚／本音を表現できない息苦しさ など。

● 左乳房

過去満たされなかった思いを引きずっている／自分の女性性を排除（はいじょ・取のそき捨てること）し、男性的であろうとする／愛情を受け取れない／人に好かれようと無理をする など。

● 右乳房

仕事・職場に存在価値を見つけようとする／断れない／「自分ばかり報われない」という感覚／子や親との関係性に失望している など。

● 胃

拒絶（きよぜつ・断りこぼむこと）されることへの恐れ／傲慢（ごうまん・人を見下した態度）と自信喪失（そうしつ）の繰り返し／怒りを抑え込む／心配／罪悪感／「人を思い通りにしたい」という気持ち など。



5 しし座

ひそろ
心臓・脾臓・背中

positivekeyword

クリエイティブ／
スター性／親分肌
／気高さ／忍耐(に
んたい)力

negativekeyword

主観的／うぬぼれ
／孤独／自立
／ちたがり／完璧主
義なのに大ざっぱ

獅子座は創造的アイデアの宝庫で、それをやや誇張(こちょう)気味に披露(ひろう)することを楽しみます。人前では完璧な表現者であろうと、ひそかに努力する一面も。我流な方法ではありますが、自分磨きをおこたりません。

そんな獅子座の身体部位がシグナルを発するとき、もしかしたらあなたは「自分が主役になること」を恐れているのかも。

また、基本的に他者の目を気にしない獅子座ですが、自分の作り上げたものが意外に不出来だったり、思ったより評価が低かったりすると、とたんに自信を失うデリケートな面もあせ持ちます。

自分の個性に強くダメ出しをしたり、がむしゃらに頑張りすぎて孤立してしまったり。こんな風に獅子座のネガティブな一面が過剰になっていても、病などを誘発(ゆうはつ・さそい)起こすこと)します。

身体部位からのメッセージを聴き、獅子座をポジティブに活かすことを意識していきましょう。

● 心臓

やりたいことが分からずウツウツとする／「自分は平凡だ」という思い／自己批判(じこひはん)／限界まで自分の感情をおさえ込む／孤独感／人の成功への嫉妬(しつと)／「自分は愛されるに値しない」と言う思い／自分自身を、献身的に誰かにささげ疲労がつくる など。

● 脾臓

根源的なエネルギーと切り離された感覚／恐怖心／怒り／失いたくない相手をコントロールする／自分を後回しにし他者を心配する など。

● 背中

耐(た)え難いプレッシャー／人々から支持されていないと言う思いこみ／背負い込みすぎ／自分や他者を許せない／過去からため込んだ感情に気付いていない／罪悪感 など



6 おとめ座

ちよう
腸・下腹部

positivekeyword

役割の全う／真面目／謙虚(けんきょ)／緻密(ちみつ)／分析力

negativekeyword

批判的／木を見て森を見ず／臆病(おくびょう)／劣等(れつとう)感

乙女座は、獅子座が自己表現したものを整えて、アマチュアからプロレベルへとブラッシュアップするサインです。獅子座の一種、我流の「完璧主義」を超え、人々の要求に応えるため、精度を高めていくのです。

そのため細かいことが気になります。また「周囲のニーズに応えること」が本命となるために、本当に完璧に出来ているのか、不安や恐れを抱きやすい面も。

真の乙女座は「自信に裏打ちされた謙虚(けんきょ)さ」と言うテーマがあり、この乙女座が不足した状態とは、あなたの「自信と謙虚さ」

のバランスが、崩れている状態なのかもしれません。

また乙女座のネガティブな面が強く出ると、自分や他者へのいきすぎた批判(ひはん)や、社会に出ることへの恐れなどを引き起こします。

乙女座の身体部位に故障が生じたら、まずは「自信と謙虚さ」のバランスを、整えることから始めましょう。

乙女座が教えてくれる「今のあなた」を、各部位のメッセージから導き出します。

● 腸

古くなった信念を手放せない／自分は正解で、相手は間違っていると言う意識／自分のやり方を変えない態度 など。

● 下腹

過去のことを根に持ち続ける／将来への不安／自分はまだまだ劣(おと)っていると言うかたくなな思い込み／失敗への恐れ／批判が怖い、多くの人の支持を得たいというジレンマ



7 てんびん座

じんろう ふくじん
腰・腎臓・副腎

positivekeyword

バランス／主観と客観／内面が社会に反映される／調和／洗練

negativekeyword

「どう見られているか」を気にする／比較意識／本音の深堀を避ける

12サインを「人間の成長ストーリー」ととらえると、牡羊座から乙女座は「個性の確立」の時期にあたります。次の天秤座は、ホームグラウンドを出て社会と向き合う時期であり、これまで育んできた「在り方」が、そのまま鏡となって社会に映し出されるのです。

つまり、自分を愛し、本音に従って生きた天秤座なら、社会で遭遇(そうぐう)する相手は、成長をうながす素晴らしい人々でしょう。

他者の顔色をうかがい、自分を後回しに生きてきた天秤座ならば、痛みを感じるような人間関係を、いく度も経験するかもしれません。

実は天秤座の魅力と言えば、他の要素を思い浮かべるのですが、身体部位の不調を調べると、カギは「社会をどう見ているか」になるの

です。もっと言えば「そんな社会を創り出した、自分の在り方を見つめること」が、大きなポイントと言えるでしょう。

前提にある「社会への恐れ」をクリアにし、自分の存在を心から肯定することで、病は改善へと向かいます。

● 腰

世界への不信から裏切りやウソを引き寄せてしまう／家族や仲間との不調和／相談する前から「サポートしてもらえない」と考えてしまう／「自分は尊重されていない」と言う思い

● 腎臓

人への不信／責任を持ってやり遂げることへの疲れ／後悔／過去・過去世からひきついた自分の存在への否定感

● 副腎

満足感と欠乏(けつぼう)感を行ったり来たりする／感情のアンバランス(情緒不安定)／被害妄想(ひがいもうそう)／何かを自分の責任で決定することを恐れる



8 さそり座

ぼうこう

性器・膀胱・ホルモン系

positivekeyword

洞察力／闇を受け入れる力／魂の願いを知る者／DNA／集中力／持久力

negativekeyword

支配コントロール／権力欲／ダブルバインドコミュニケーション／抑圧

さそり座はほどほどを知らず、どこまでも相手の深部に潜り込むサインです。同時に、秀でた洞察（どうさつ）力で、相手の心の動きを掌握（しょうあく・手の中ににぎること）するのです。

さそり座は「自分の根源を愛すること」が最大のテーマであり、深部に隠された恨（うら）みや嫉妬（しつと）といった、どろどろとした感情にも目を背けません。

「血族」と言ったテーマも隠し持ち、DNA をさかのぼり、自分のルーツをとことん探り当てるしつこさと集中力を持ちます。そんなさそり座が不足であるとは、どんな状態でしょうか。

「自分を見つめ、闇も光も抱きしめる」強さを持つこと。「他者を支配し、その主（あるじ）となるのではなく、まずは自分自身の魂の主と

なること」。これこそが、今あなたに必要なさそり座のテーマかもしれません。さそり座気質が過剰に高まれば、その支配欲求は他者へ向かうでしょう。

身体部位のメッセージから、より深い課題を見つけていきましょう。

● ぼうこう 膀胱

幼少期の愛情不足／親やパートナーへの怒りや失望／無力感／満たしても満たしても足りないという枯渇（こかつ・かわき、かれていること）感／安心な自分だけの居場所に隠（かく）れる必要性 など。

● 子宮

自分の DNA を残すことへの抵抗／性欲への嫌悪／放置した感情が恨（うら）みの念へと変わる／才能への嫉妬（しつと） など。

● ペニス *主に ED についてです。

自信喪失（そうしつ）／自分の性の受け入れがたさ／セックスへの罪悪感／パートナーに裏切られたと感じている状態／被害者意識 など。

● ホルモン系

「使命を果たさなければ世界は終わる」と言う思いこみ／権力・成功のために極端なプレッシャーにさらされる／何かに支配されていると言う錯覚（さっかく）／感情の抑圧（よくあつ）から生まれる無感動 など。



9 いて座

もも

でん部（おしり）・腿

positivekeyword

夢見る力／冒険心／オープンな性／遊びを仕事にする力／自由／提案力

negativekeyword

責任を重荷と感じる／密な関係からの逃避（とうひ）／孤独

射手座は半人半馬のケイロンをモチーフとし、性と哲学、冒険と思想、静と動といった二面性を持つサインです。

楽観的で自由を好みますが、生活くさを敬遠（けいえん・遠ざけること）し、かなたに輝く巨大な夢を追いかける資質から、身近な仲間とのいざこざが苦手です。時に、現実的な責任の重さや人とのしがらみにうんざりし、パワーダウンすることも。本来はチーム戦を得意とするサインですが、その時ばかりは「一人になりたい」と感じてしまいます。

そんな射手座の質が、あなたに足りないとしたら。

性も学びもプライベートも仕事も。あらゆることに制限や拘束（こうそく・しばられること）を、感じているのかもしれませんが。自由とは、みずから自分に縛（しば）っている縄をほどくことから始ります。

また、射手座のネガティブな質が過剰にあらわれた姿とは、人間関係に恐れをいだき、無用に孤独を選択した状態でしょうか。

身体部位のメッセージに耳を澄ませ、射手座の楽観性と夢見る力を取り戻し、自由な人生を創造しましょう。

● でん部（おしり）

前向きさや楽観性が失われた状態（現状への不安）／なげやりな態度／制約にしばられ、アイデアが出てこない状態 など。

● もも 腿

性エネルギーの強さを隠そうとする／自分には魅力がないという思い込み／冒険心や宇宙的な叡智（えいち・深くすぐれた知恵）を受け入れることへの恐れ など。



10 やぎ座

ひざ

ひふ

膝・骨・皮膚

positivekeyword

組織力／理論（りろん）性／貢献への意志／リーダーシップ／全体を見る力

negativekeyword

ワンマン／結果主義／条件付きの愛／人を道具化する／思考優位

12 星座を「成長ストーリー」ととらえるとき、山羊座は社会での最高到達地点を示します。自分の個性を活かし自己実現を果たしたわたし達は、その実力を社会貢献（こうけん・何かのために力を尽くすこと）にも活かしていくのです。

山羊座は組織力に長けたサインで、全体を見渡し、個々人の能力を見定め、適した職務を与えます。それぞれが自分の役割をこなすことこそが、所属する国や組織への貢献と考えるのです。

そんな山羊座の力が過剰に働くと、「役割こそがその人の価値」とする、冷淡な意識へとかたよっていきます。

生産性のみを重視した社会は、身体の不自由な人や、病気をかかえ

た人の存在をおびやかしますが、これが個人の中で起こると「休息、弱さ、結果を出さないこと」を許せない事態におちいります。

本来、山羊座の質は、家庭や故郷（こきょう）、コミュニティなど、無条件に愛され、安らぎを感じる場があって、初めて活かせることを覚えておきましょう。

身体部位のメッセージから、今あなたの内側で起きている、おそらくは過剰な山羊座の質を見つけ、ゆるむことを許していきます。

● 骨

自分への厳しすぎる態度／ガンコさ／休むこと、ゆるむことへの軽視（けいし）／対等な仲間がいないと感じること／みずからに課（か・負担を一方的に割り当てること）した制約 など。

● ひざ 膝

「誰かの役に立たなければ存在価値がない」と言う思いこみ／自己否定感／「これを達成できたなら愛す」といった条件付きの愛 など。

● ひふ 皮膚

「守ってもらえなかった」と感じる経験／家族・会社などから役割を担わされているというプレッシャー／「在りのままではい」けないと言う思いこみ など。



11 水がめ座

じゅんかんき
くるぶし・循環器系

positivekeyword

自由と平等／革命
／既にあるものを
超えていく／視座
が高い／客観的

negativekeyword

身近な存在を後回し／自分の本音に鈍感／無自覚な自己犠牲（ぎせい）

水がめ座は山羊座が作り上げた体系や前提をうのみにせず、本質・原点に立ち返り、「なにが不要で、なにが必要か」を見極めようとします。その発想は、社会が取りこぼした「組織のはみ出し者」をレスキューし彼らの個性にもとづく、新たな使命を見いだすでしょう。

国の発展や経済発展を大命題とした山羊座に対し、水がめ座は地球資源や人権、セクシャリティの自由など、視点は高次元へと向かいます。山羊座的なヒエラルキー（身分制度）を一笑にふし、全人類の横のつながりを強化して、世界を統合へと導くのです。

魚座へと向かう水がめ座の原動力は愛であり、すべてはそのための「革命」なのです。

そんな水がめ座が不足するとは、宇宙とシンクロするような、愛と革命の原動力を、忘れてしまった状態でしょうか。

一方で、水がめ座の弱点が過剰に働いた場合。社会全体を見通す高い視座が邪魔（じゃま）をし、自分の本音や肉体の悲鳴を聞き逃します。

身体部位からのメッセージを受け取り、まずは「自分の心地よさ」を取り戻すことからスタートしていきましょう。

● くるぶし

友人や仕事仲間の精神的な弱さを引き受け、がんじがらめな状態／社会的な弱者、困っている人の手助けに夢中で、自分を後回しにする／責任の重圧／休息・ボディメンテナンスの軽視 など。

● じゅんかんき じょうみやく

循環器系（静脈）
宇宙の源から切り離された感覚／現状を壊すような新しい発想を無かったことにする／「幸せ」を無意識にこぼむ／未来への不安 など。



12 うお座

かかと・つま先
せん
・リンパ腺

positivekeyword

直感／純粋さ／神秘的／感性／他者への思いやり／いよしの力

negativekeyword

世界を悲しみの眼鏡で見えてしまう／逃避（とうひ）／自己犠牲（ぎせい）

魚座を「人の成長ストーリー」の視点から見ると、肉体をはなれ魂となり、天に還る準備の時期を、あらわします。このことから、魚座は物質的な豊かさよりも、目には見えない「魂の徳」を価値とする思想が、根底にあると言われています。

水がめ座のように革命を起こして愛を体現（たいげん・形にしてあらわすこと）するのではなく、ただあるがままを受け入れ、苦しい人生や人間の闇からも、深遠な、宇宙の愛を見出そうとするのです。

しかしその純粋さから、社会の不平等や環境破壊（かんきょうはかい）などに傷つき、現実から目をそむけてしまうケースも。

魚座もまた他の水のサインと同じく、自分の存在を肯定し愛し抜く

ことで、悲しみの眼鏡で世界を眺めていたパターンを、手放すことができるでしょう。自分の在り方によって、同じ地球上の人々が幸せにも不幸にも見えること。そんな宇宙の真理を、人生を通して学んでいきます。

あなたに魚座の質が足りないとするなら、テーマは直感性や自己愛でしょう。また、魚座のネガティブな側面が過剰になれば、スピリチュアルな世界におぼれ、非現実的な言動をくり返すこととなります。

魚座の身体部位からのメッセージを受け取り、自己愛を深めて、直感力とリアリティのバランスを保っていきましょう。

● 左足

人の世話にまかされている状態／自分の直感を無視／現実ばなれし妄想的／自分で決断できない／アクシデントにぶつかると「時期じゃない」とすぐあきらめる／もらってばかり、あるいは与えてばかり など。

● 右足

現実を切り開くことへの恐れ／才能から逃避するために、いき過ぎた物質主義におちいっている／直感の過小（かしよう）評価 など。

● せん

リンパ腺
人に NO と言えない／自分の境界線（きょうかいせん）を越えることを他者にゆだねてしまう／宇宙の源から切りはなされた状態 など。

「星の使い方」をもっと知りたいあなたへ

あなたの身体の不調は、ただ痛みをもたらすだけでなく、こんな風に星の知恵を届けてくれています。サインの声に耳を澄まし、どうか人生を豊かに楽しくクリエイティブにしてください。

また、ネーターチャートの天体たちを人生の折々で使っていくと、驚くことに、天体が入っていないサインも「使って！」とメッセージを発し始めます。サインのメッセージがボディに表れることもあるでしょう。その際はまた、『12 星座ボディメッセージ』をご参考ください。

鑑定スキルよりも「星の使い方」に重点を置いた占星術講座は、『モックまくんの星のレッスン』の読者さまに限り、オンラインでご提供して

います。ご興味ある方は、まずは「モックまからの手紙（無料・5 通読み切り）」を受け取ってください。

星を使う上で大切なポイントをお伝えしながら、オンライン講座の魅力をお届けしています。

あなたの内なる星たちが、100%の可能性を発揮し、光り輝くお手伝いができますように。

占星術家 木星

・本紙は『モックまくんの星のレッスン』重版記念の付録であり <http://mocuma.net> からのご購入者のおまけ品です。Amazon・書店さま等でのご購入の際は同封されませんことご容赦ください。

・本紙の販売は現在予定しておりません。購入希望はご対応しかねますこと、ご承知ください。

・本紙は病やケガすべてが、12 星座からのメッセージであると断定するものではありません。

・各部位のメッセージはセラピストでもある木星の経験をもとに、『体が伝える秘密の言葉』（イナ・シガール著）も、参考文献としています。



5 通読み切り

モックまからの手紙

もっと深く占星術を学びたい方へのお手紙メールです。（無料）
<http://mocuma.net/universe/loveletter/>

